

Mensa Oberschule Süd Delmenhorst  
**Essensplan Oktober 2025**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
27.10.	28.10.	29.10.	30.10.
<b>Kürbispfanne mit Spiralnudeln</b>	<b>Gemüsesuppe</b>	Mensa geschlossen	<b>Pfannkuchen</b>
03.11.	04.11.	05.11.	06.11.
<b>Minestrone vegetarisch</b>	<b>vegetarische Erbsensuppe</b>	<b>Nudel-Gemüse- Pfanne</b>	<b>Auflauftag</b>
10.11.	11.11.	12.11.	13.11.
<b>Wirsing Eintopf mit Rindfleisch</b>	<b>Suppentag</b>	<b>Pfannengericht Königsberger Art</b>	<b>Nudeltag</b>
17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
<b>Gemüseravioli</b>	<b>Brokkolicreme- suppe</b>	Mensa geschlossen	<b>vegetarisches Chili</b>

Zu allen Gerichten wird ein leckerer Nachtisch gereicht!